

● QUIENES NO DEBEN USAR ESTA PASTILLA?

No se recomienda el uso del oxaprost en mujeres que:

Sean alérgicas al misoprostol

Tengan alguna enfermedad que afecte la coagulación de la sangre o tomen medicamentos que afecten la coagulación de la sangre.

Tengan anemia severa

Exista la sospecha de que el embarazo se encuentra fuera de lugar (embarazo ectópico)

Tengan colocado un DIU (dispositivo intrauterino). En tal caso el DIU se debe retirar antes de usar el misoprostol.

Si consumís aspirina frecuentemente, antes de usar el Oxaprost suspendé el uso por una semana, ya que sino puede ser más abundante la hemorragia.

Si estás amamantando, es prudente que deseches la leche durante las 24 horas que siguen a la utilización del misoprostol para prevenir la posibilidad de cólicos o diarreas en el/la bebe/beba.

Te recomendamos que no atraveses este proceso sola, sería bueno que en lo posible te acompañe alguien de tu confianza. Aunque el resultado sea un aborto completo es importante que te realices el control médico dentro de los 15 días después de la utilización del oxaprost. Este control es sencillo, constará de un examen ginecológico y muy probablemente una ecografía. En el control no es necesario contar que usaste la pastilla, puedes decir que la hemorragia comenzó espontáneamente, no hay manera de comprobar la utilización de esta pastilla.

● Ante usos inadecuados, es importante saber que:

- Oxaprost es el nombre comercial de un medicamento que contiene misoprostol (200 microgramos) y diclofenac (50 miligramos).
- El misoprostol, produce contracciones uterinas y por eso provoca el aborto. El diclofenac es un analgésico (o sea para los dolores) y no es el que produce el aborto.
- También existe Oxaprost 75, porque contiene 75 miligramos de diclofenac. La cantidad de misoprostol es igual en las dos presentaciones.
- El envase contiene 16 comprimidos, pero en algunas farmacias venden las pastillas por unidad.
- Luego de la primera falta de la menstruación, confirmá el embarazo con un test de embarazo.
- El mejor momento para utilizar esta pastilla está entre la séptima y la novena semana (o sea entre los días 49 y 63, contando desde el primer día de la última menstruación). En estas semanas es más efectivo y existe menor riesgo de hemorragia abundante.

PARA EL FUTURO

Es importante que tengas en cuenta que alrededor de 15 días después del aborto vuelves a ovular, por lo tanto puedes quedar embarazada nuevamente.

Desde el año 2003 existe el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable (Ley Nacional 25.673), por el cual el Estado debe garantizar a toda la población el acceso a la información, orientación, métodos y atención relacionados con la planificación familiar.

Por lo tanto podés concurrir, lo antes posible, al Centro de Salud u Hospital más próximo a solicitar atención anticonceptiva que incluye la entrega gratuita del método que elijas.

Si tenés menos de 18 años también tenés derecho y podés exigir la atención y entrega gratuita de anticonceptivos aún concurriendo sin adultos a la consulta.

ABORTO CON PASTILLAS

OXAPROST

Existen distintas maneras de realizarse un aborto, investigaciones recientes muestran que cada vez más mujeres acuden a este producto para practicarse abortos, dados los altos costos y riesgos de otro tipo de prácticas en el comercio clandestino.

● MODO DE USO ANTES DE LAS 12 SEMANAS DE EMBARAZO

Hay diversas formas de utilizar las pastillas de Oxaprost, la más conocida es por vía vaginal pero algunas investigaciones recientes muestran que la vía "en la boca contra las mejillas" es muy eficaz y no deja rastros de pastillas en el cuerpo. (Esto se refiere a que en el uso vaginal pueden quedar restos de pastillas en la vagina, si es necesario el control médico y no es en un lugar amigable tendrías que verificar que no haya restos de pastillas en la vagina. Antes de hacerlo lavate muy bien las manos, utiliza un cepillo para las uñas, abundante agua y jabón). En general con la hemorragia suelen perderse los restos de pastillas que pudieran quedar.

EN LA VAGINA

Antes de utilizar las pastillas realizate un lavado vaginal profundo con agua hervida (dejala llegar a temperatura ambiente después de hervirla).

Luego colócate 4 pastillas en la vagina (estas pastillas humedecelas antes con el agua previamente hervida y cuando esté a temperatura ambiente), empujándolas bien hasta el fondo. Luego te quedás acostada por unas tres horas, como mínimo, para que no se caigan las pastillas.

EN LA BOCA CONTRA LAS MEJILLAS

Colócate 4 pastillas, 2 de cada lado, en los costados de la boca, contra la parte de adentro de las mejillas (más conocidos como los cachetes) y deja que se disuelvan durante 1 hora (una hora). Pasada esa hora tragá los restos de las pastillas que queden con un poco de agua.

ACLARACIÓN

Pueden decirte que el modo de uso es oral o sublingual, si bien ha habido mujeres que tuvieron buenos resultados, se ve que colocándolas en la vagina o en la boca el resultado es mejor.

Independientemente del modo que elijas vas a tener contracciones uterinas y comenzar con pérdidas. Esto puede ocurrir en un lapso de 2 a 10 horas.

● PUEDE SUCEDER...

- Se elimina todo, y termina la hemorragia. (persiste por 7 a 10 días una pérdida similar a una menstruación)
- Eliminación en parte, por lo cual quedan restos y sigue la hemorragia abundante. No demorés entonces en concurrir al hospital donde en general efectuaran un raspado para terminar el aborto ya comenzado. A veces hay una eliminación en parte, y seguís con poca hemorragia pero con muchos dolores, en esos casos también concurre al hospital. En todos los hospitales públicos están obligados a atenderte y a tratarte bien.
- No pasa nada o hay sólo una pequeña pérdida de sangre, en este caso repetí 4 pastillas por la misma vía a las 24 horas de la dosis anterior. Si tampoco hay resultado se puede repetir por tercera vez, también esperando 24 horas.
- Si tampoco resulta, sería conveniente no continuar con el embarazo (por raspado o aspiración realizado por personal competente) ya que, aunque bajas, existen posibilidades de malformaciones fetales.
- En 8 de cada 10 mujeres se produce el aborto con las 4 primeras pastillas

● QUE MÁS PUEDE PASAR?

- Náuseas, vómitos, diarrea, estos síntomas no duran más de 2 horas y son leves. Te ayudará tomar abundante líquido y comer liviano.
- Luego de usar las pastillas puedes tener fiebre, no supera los 38° y pasa pronto. Si tienes 38° por más de 24 horas o más de 38° consultá a un/a médico/a.
- En ocasiones el dolor de panza es intenso, pero muy parecido al dolor menstrual. Si esto sucede puedes tomar paracetamol de 500 miligramos o ibuprofeno de 400 miligramos.
- No tomes aspirina ni alcohol ya que pueden aumentar la hemorragia y es más difícil detenerla.

● MODO DE USO ENTRE LAS 13 Y LAS 20 SEMANAS DE EMBARAZO

En el segundo trimestre del embarazo puede utilizarse el misoprostol, pero existe mayor riesgo de hemorragia abundante, por lo que resulta necesario que seas seguida por un/a médico/a.

Las dosis que recomienda la FEDERACION LATINOAMERICANA DE SOCIEDADES DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA (FLASOG) son las siguientes:

EMBARAZO DE 13 A 15 SEMANAS (91 A 105 DÍAS)

- 2 pastillas profundas en la vagina, si no hay respuesta se repite la misma cantidad (2 pastillas) a las 12 horas. Si pasan 12 horas y no existe respuesta se duplica la cantidad (4 pastillas profundas en la vagina)

EMBARAZO DE 16 A 20 SEMANAS (106 A 140 DÍAS)

- 1 pastilla profunda en la vagina, si no hay respuesta se repite la misma cantidad (1 pastilla) a las 12 horas. Si pasan 12 horas y no existe respuesta se duplica la cantidad (2 pastillas profundas en la vagina).

